

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
telefono
email

Nazionalità
Data di nascita

BAIETTO Chiara
VIA Solari 11, Milano – corso di Porta Romana 106, Milano
3474690730
chiarabaietto@yahoo.it

Italiana
25/05/1978

ESPERIENZA LAVORATIVA

Da maggio 2014

- **Socia Fondatrice e membro CDA di Spazio FormaMentis Srl**
- Principali mansioni e responsabilità: attività in ambito organizzativo societario, clinico (psicodiagnosi psicoterapia, terapie di gruppo, counseling), e in campo formativo (progettazione e implementazione di interventi formativi). Responsabile area tirocini professionalizzanti psicologi.

Da luglio 2011

- **Attività di libera professione**
- Principali mansioni e responsabilità: psicoterapia, in particolare per disfunzioni sessuali, problematiche di coppia, infertilità, disturbi d'ansia e dell'umore, disturbo di personalità borderline. Collaborazioni con altri professionisti volti allo sviluppo e all'implementazione di interventi in ambito aziendale per la riduzione dello stress

Da maggio 2010 a luglio 2011

- **UOC Psicologia Clinica, AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano**
- Dirigente psicologo con contratto a tempo determinato
- Principali mansioni e responsabilità: referente psicologo per il DH psichiatrico, consultazioni e prese in carico presso l'ambulatorio dell'età evolutiva, gruppi di disassuefazione da fumo, collaborazioni con l'UONefrologia e Dialisi, referente per il progetto Ospedale Senza Dolore.

Da settembre 2009 a maggio 2010

- **UOC Psicologia Clinica, AO Ospedale San Carlo Borromeo e Istituto Penale Minorile "C. Beccarla", Milano**
- Consulenza
- Principali mansioni e responsabilità: presa in carico di minori sottoposti a procedimenti penali; attività di psicoterapia su soggetti con diagnosi di Disturbo di Personalità

Da giugno 2008 a settembre 2009

- **UOC Psicologia Clinica, AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano**
- Volontariato
- Principali mansioni e responsabilità: attività, di psicoterapia presso l'ambulatorio dei Disturbi d'Ansia e delle Disfunzioni Sessuali

Da giugno 2007 a giugno 2008

- **UOC Psicologia Clinica, AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano**
- Consulenza
- Principali mansioni e responsabilità: valutazioni psicodiagnostiche per casi di mobbing, costrittività lavorativa ed infortuni sul lavoro

Da gennaio 2007

- Attività di libera professione
- Principali mansioni e responsabilità: psicoterapia, in particolare per disfunzioni sessuali, disturbi d'ansia e dell'umore

Da gennaio 2007

- **Studia e Lavora, Mantova**
- Attività, in qualità di libero professionista, di formatore
- Principali mansioni e responsabilità: docenze in corsi di formazione prevalentemente rivolti ad operatori sociosanitari

Da gennaio 2005

- Attività di libera professione
- Principali mansioni e responsabilità: colloqui di counseling e sostegno psicologico; conduzione di gruppi per disturbi d'ansia e gestione dello stress, insonnia, autostima, assertività.

Da settembre 2005 a settembre 2007

- **Scuola Materna "G.Rodari", Magenta (MI)**
- Contratto a progetto
- Principali mansioni e responsabilità: sostegno scolastico e domiciliare ad un bambino con difficoltà linguistiche e comportamentali.

Da marzo 2005 a Dicembre 2007

- **UOC Psicologia Clinica, AO Ospedale San Carlo Borromeo, Milano**
- Tirocinio II-III-IV anno della scuola di specializzazione in psicoterapia
- Principali mansioni e responsabilità: psicodiagnostica, counselling, psicoterapia prevalentemente su pazienti affetti da disturbi d'ansia, depressione, disturbi alimentari, disfunzioni sessuali; conduzione di gruppi su ansia, gestione dello stress, autostima, training assertivo.

Da ottobre 2004 a Giugno 2005

- **Centro del Sonno, Ospedale San Raffaele, Milano**
- Borsa di studio nell'ambito del progetto "MY HEART 2002"
- Principali mansioni e responsabilità: progettazione esperimento, valutazioni neuropsicologiche ed analisi statistica dei dati per uno studio di ricerca sulle funzioni cognitive in pazienti affetti da Sindrome delle Apnee Ostruttive nel sonno e in terapia con CPAP ed AutoCPAP.

Da marzo 2004 a settembre 2004

- **UOC Psichiatria, SPDC, AO Ospedale San Carlo, Milano**
- Tirocinio I anno della scuola di specializzazione in psicoterapia
- Principali mansioni e responsabilità: primi colloqui e psicoterapia su pazienti psicotici.

Da marzo 2004 a settembre 2004

- **Casa di cura "Villa Ridente", Albisola (SV)**
- Collaborazione volontaria
- Principali mansioni e responsabilità: Sostegno psicologico a pazienti psichiatrici gravi.

Da febbraio 2016 a dicembre 2017

- *Training in Psicoterapia Sensorimotoria, livello II. Elaborazione emotiva, attribuzione di significati e riparazione dell'attaccamento*

Giugno 2017

- *Training EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).*

Da luglio 2015 a gennaio 2016

- *Training in Psicoterapia Sensorimotoria livello I. Disregolazione emotiva, difese di sopravvivenza e ricordi traumatici*
- Training specifico per il trattamento del trauma

Da luglio 2009 a luglio 2010

- *Training intensivo per staff, condotto da Marsha Linehan, sul trattamento Dialettico Comrtamentale (DBT) per pazienti con Disturbo Borderline di Personalità*

Da settembre 2006 a settembre 2008

- *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-comportamentale, Studi Cognitivi; Milano*
- **Corso di Perfezionamento in Sessuologia clinica**
- Qualifica conseguita: esperta in sessuologia clinica

Marzo 2008

- Inserimento nell'elenco degli Psicoterapeuti, Albo degli Psicologi della Lombardia

Da gennaio 2004 a dicembre 2007

- *Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitiva-comportamentale, Studi Cognitivi; Milano*
- Corso quadriennale di specializzazione per l'abilitazione alla Psicoterapia
- Qualifica conseguita: psicoterapeuta

12/05/2004

- Iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 03/8219.

Da 15 settembre 2002 a 15 settembre 2003

- *Centro del Sonno, Ospedale San Raffaele, Milano; Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano*
- Tirocinio post laurea
- Principali mansioni e responsabilità I semestre indirizzo clinico: Osservazione di colloqui psicodiagnostici e valutazioni neuropsicologiche.
- Principali mansioni e responsabilità II semestre indirizzo sperimentale: Attività di ricerca in campo neuropsicologico e clinico

1997-2002

- *Università Vita-Salute San Raffaele, Milano*
- Corso di laurea quinquennale in Psicologia
- Qualifica conseguita: Laurea in Psicologia, indirizzo generale sperimentale con Tesi di ricerca dal titolo "La sindrome delle apnee ostruttive morfeiche: performance neurocognitive prima e dopo trattamento con CPAP"; relatore: Prof. Luigi Ferini-Strambi; correlatore: Prof. Stefano Cappa.
- Votazione: 110/110 e lode

1992-1997

- **Liceo Classico Statale, "G.Bruno", Albenga (SV).**
- Qualifica conseguita: diploma di Maturità Classica

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

Inglese

Livello eccellente

Livello buono

Livello buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Ho potuto sviluppare capacità e competenze relazionale, nonché capacità di adattamento e negoziazione:

- dal 2014 come socia di Spazio Forma Mentis Srl insieme a colleghi organizzando, progettando e realizzando progetti ed attività
- sviluppando e gestendo, sin dai tempi dell'università, progetti in gruppo
- durante il periodo dell'università e nei tre anni successivi alla laurea, condividendo l'abitazione con altre studentesse
-

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Ho sviluppato competenze organizzative

- in qualità di socia fondatrice di Spazio Forma Mentis Srl, fondando e sviluppando la società
- in qualità di dirigente psicologo presso l'Ospedale San Carlo ho svolto attività di riorganizzazione delle attività psicologiche presso il Day Hospital psichiatrico
- durante la mia attività di ricerca sperimentale in ambito psicologico; tale attività richiede di organizzare le varie fasi di un progetto e coordinare più persone
- durante l'attività di collaborazione volontaria per attività di sostegno a pazienti psichiatrici

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

CONOSCENZE INFORMATICHE: Ottima conoscenza di Internet, Windows (pacchetto Office) e di pacchetti statistici: SPSS, Biostat.]

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Pittura e disegno acquisite in modo autodidattico.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Capitoli di libri

- La Psicoeducazione di gruppo. Barbieri S, Curatolo A, Baietto C, De Isabella G. In L'approccio integrato nella psicoterapia cognitiva di gruppo. Ed Franco Angeli, 2008

Articoli

- Il danno psichico da costrittività lavorativa: analisi dei dati del primo triennio di collaborazione tra INAIL - Regione Lombardia ed Ospedale San Carlo B. di Milano . G Ali, Baietto C, Barbieri S, Curatolo A, Raisi S, Siri C, Notari G, Girone F, De Isabella G. Atti del convegno "VII Convegno Nazionale di Medicina Legale Previdenziale" 22-24 Ottobre 2008 Giardini Naxos (Messina)
- Cognitive dysfunction in patients with obstructive sleep apnea (OSA): partial reversibility after Continuous Positive Airway Pressure (CPAP). Ferini-Strambi L, Baietto C, Di Gioia MR, Castaldi P, Castronovo C, Zucconi M, Cappa SF. Brain Research Bulletin, 61:87-92; 2003.
- Primary versus secondary depression: practical applications. Relationship between Parkinson's disease and neuropsychological symptoms of depression. Sartorio E, De Gaspari D, Baietto C, Siri C, Florita M, Pezzoli G, Smeraldi E. Clinical Neuropsychiatry 2(3)174-179; 2005.
- Il processo di help-seeking: i fattori determinanti nel Disturbo di Panico. De Isabella G, Girone F, Barbieri S, Curatolo A, Baietto C. Psichiatria di Comunità V, 2, 122-133.

Abstracts

- Skill Training adattato in un ambito privato milanese Serena BARBIERI, Psicoterapeuta Centro Clinico Spazio Formamentis, Angela Draisci, M. Viscardi, S. Capizzi, S. Rinaldi, C. Baietto, D. Bertamini, L. Mazzucchelli, L. Fortunati, C. Galbiati, Centro Clinico Spazio Formamentis, Milano. Abstract book XVII congresso nazionale SITCC , 145; 2014.
- Programma di gestione dello stress basato sulla consapevolezza nei percorsi di PMA: primi esiti. Simona RINALDI, Psicologo, Psicoterapeuta, Centro Clinico Spazio Forma Mentis Chiara Baietto, Serena Barbieri, Daniela Bertamini, Sara Capizzi, Laura Fortunati, Psicologo, Psicoterapeuta, Centro Clinico Spazio FormaMentis. Abstract book XVII congresso nazionale SITCC , 298, 2014.
- Obstructive Sleep Apnea syndrome and cognitive functions: the effect of CPAP treatment. Castronovo VE, Baietto C, Castaldi P, Di Gioia MR, Zucconi M, Ferini-Strambi L. Sleep Suppl, 26: A252-A253; 2003.
- Rem sleep Behavior Disorder (RBD): clinical and polysomnographic evaluation of 100 consecutive patients. Zucconi M, Di Gioia MR, Baietto C, Castaldi P, Castronovo VE, Oldani A, Ferini-Strambi L. Sleep Suppl, 26: A317; 2003.
- Osa e funzioni cognitive: effetto della CPAP. Baietto C, Cappa S, Castronovo V, Zucconi M, Oldani A, Ferini-Strambi L. Associazione italiana medicina del sonno. XII Congresso Nazionale di medicina del sonno. Perugia 13-16 ottobre 2002.
- Epidemiologia e clinica della sindrome delle gambe senza riposo (RLS). Zucconi M, Oldani A, Castronovo C, Baietto C, Castaldi P, Di Gioia MR, Ferini-Strambi L. Associazione italiana medicina del sonno, 5th International symposium of sleep medicine, Udine 27-29 giugno 2002.

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs. 196/2003